



भविष्य के लिए दृष्टि: नेत्र देखभाल सप्ताह

Vision for the Future: Eye Care Week

(03 Nov to 09 Nov 2025)

बाल दिवस-2025 के उपलक्ष्य में, और परमाणु ऊर्जा शिक्षण संस्था की स्वास्थ्य जागरूकता पहल कार्यक्रम के तहत, स्कूल स्वास्थ्य जागरूकता को बढ़ावा देने और छात्रों के बीच समग्र शारीरिक और मानसिक कल्याण को प्रोत्साहित करने के लिए निम्नलिखित कार्यक्रम आयोजित कर रहा है।

In observance of Children's Day- 2025, and as part of health awareness initiatives of AEES, the school is organizing following programmes to foster health awareness and encourage overall physical and mental wellbeing among students.

A. लक्ष्य समूह / Target Group : सभी कक्षाओं के छात्र / Students of all grades.

B. उद्देश्य / Objective

(i) छात्रों, शिक्षकों और अभिभावकों के बीच नेत्र स्वास्थ्य के महत्व के बारे में जागरूकता बढ़ाना और ऐसी आजीवन आदतों को बढ़ावा देना जो अच्छी दृष्टि को बढ़ावा देती हैं और आँखों की संभावित बीमारियों को रोकती हैं।

To raise awareness among students, teachers, and parents about the importance of eye health and to promote Lifelong habits that support good vision and prevent avoidable eye conditions.

(ii) छात्रों को नेत्र संरचना, सामान्य दृष्टि समस्याओं और उनसे बचाव के बारे में शिक्षित करना।

To educate students about eye anatomy, common vision problems, and how to prevent them.

(iii) नियमित नेत्र जांच को प्रोत्साहित करना।/ To encourage regular eye check-ups.

(iv) स्क्रीन से संबंधित आँखों के तनाव को कम करने के लिए स्वस्थ डिजिटल आदतों को बढ़ावा देना।

To promote healthy Digital habits to reduce screen-related eye strain.

(v) स्वस्थ आँखों के लिए स्वस्थ भोजन की आदतें।

Healthy food habits for healthy eyes.

(vi) बुनियादी जांच के माध्यम से उन छात्रों की पहचान करना जिन्हें दृष्टि सुधार की आवश्यकता हो सकती है

To identify students who may need vision correction through basic screening.

भविष्य के लिए दृष्टि: नेत्र देखभाल सप्ताह हेतु कार्यक्रम कैलेंडर
Activity Calendar for Vision for the future: Eye Care Week

क्रमांक Sr. No.	तारीख Date	आयोजन Event	कक्षा Class	शिक्षक प्रभारी Teacher Incharge
1.	03.11.2025	अतिथि वक्ता नेत्र रोग विशेषज्ञ के साथ विशेष प्रातःकालीन सभा Special morning assembly with guest speaker ophthalmologist	सभी छात्रों के लिए For all students	श्रीमती विजया प्रमोद श्रीमती अर्चना सिंह Smt. Vijaya Pramod Smt. Archana Singh
2.	04.11.2025	सुबह की सभा में एक छात्र द्वारा साझा किए गए स्वच्छता संबंधी तथ्य Hygiene eye facts shared by a student in the morning assembly	सभी कक्षाओं के लिए For all classes	श्रीमती पूनम बहुगुणा श्रीमती ईवलिन समीक्षा Smt Poonam Bahuguna Smt Evelyn Sameeksha
3.	05.11.2025	Online Quiz creating awareness about Eye Health	सभी कक्षाओं के लिए For all classes	श्रीमती सरिता सिंह श्री नंदकिशोर खंगार Smt Sarita Singh Shri Nandkishor Khangar
4.	06.11.2025	नेत्र योग Eye Yoga	कक्षा I,II,IV, V और VI Class I,II, IV, V & VI	श्रीमती सीतालक्ष्मी पी. टी. श्रीमती रिया बनर्जी Smt. Seethalakshmy P. T. Smt. Riya Banerjee
5.	07.11.2025	स्वस्थ आँखों और स्वस्थ जीवनशैली के लिए स्क्रीन टाइम कम करने पर नाटक Skit on Reducing Screen Time for Healthy Eyes & Healthy Life Style (in morning Assembly)	कक्षा V,VI,VII,VIII Class V, VI,VII, VII	श्री भाऊराव ईदे सुश्री अदिति विनयन श्रीमती अंजलि उमाले Shri Bhaurao Ide Ms Aditi Vinayan Smt Anjali Umale
6.	08.11.2025- 09.11.2025	Poster Campaign On Eye Health	सभी कक्षाओं के लिए For all classes	श्री अर्नब खटुआ श्री अरुण कुमार Shri Arnab Khatua Shri Arun Kumar

कार्यक्रम समन्वयक: सुश्री रिया बनर्जी, श्री नंदकिशोर खंगार

Programme Coordinator: Ms Riya Banerjee, Mr Nandkishor Khangar

प्रधानाचार्य / Principal

प्रति / Copy to :

- 1) उप प्रधानाचार्य / The Vice Principal
- 2) मुख्याध्यापिका /The Headmistress
- 3) विद्यार्थी व स्टाफ सदस्य (विद्यालय नोटिस बोर्ड,वेबसाईट, ईमेल और व्हाट्सअप समूह के द्वारा
Students & Staff (Through: School Notice Boards, Website, email & WhatsApp Group)